HOJA DE VIDA

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: MANUEL DE JESÚS CHÁVEZ TAMARA
Fecha de nacimiento: 02 de julio de 1989
Lugar de nacimiento: Barranquilla, Atlántico
Documento de identidad: 1042349442
Teléfono: 3045263422

PERFIL

Trabajador con experiencia en labores operativas y de campo, con conocimientos en poda y mantenimiento de árboles, manejo de herramientas de trabajo y cumplimiento de actividades relacionadas con servicios ambientales y mantenimiento vegetal. Persona responsable, comprometida y con capacidad para el trabajo en equipo y el cumplimiento de instrucciones de seguridad y operación.

Cuenta además con amplia experiencia en conducción de servicio público individual tipo taxi, destacándose por su responsabilidad, puntualidad y conocimiento de rutas urbanas y regionales.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Bachiller Académico

Institución Educativa Distrital Alfredo Correa de Andreis
Año de graduación: 2006

EXPERIENCIA LABORAL

ERMAR INGENIERÍA S.A.S

Cargo: Obrero de poda
Tiempo de servicio: 3 años

Funciones:

- Apoyo en labores de poda y tala controlada de árboles.
- Recolección y disposición de residuos vegetales.
- Manejo básico de herramientas de trabajo.
- Delimitación y señalización de áreas intervenidas.
- Cumplimiento de normas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Servicio Público Individual – Taxi

Cargo: Conductor de taxi
Tiempo de experiencia: 10 años

Funciones:

- Transporte de pasajeros.
- Atención al usuario.
- Cumplimiento de normas de tránsito y seguridad vial.
- Manejo responsable del vehículo y mantenimiento básico preventivo.

REFERENCIAS LABORALES

ERMAR INGENIERÍA S.A.S
Teléfono: 3002383582
Barranquilla – Atlántico

FIRMA



MANUEL DE JESÚS CHÁVEZ TAMARA
C.C. 1042349442

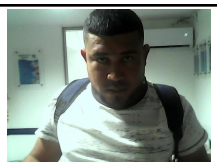
Nit. 900.292.306-5

Cra 58 No. 70 - 129 Consultorio 305
Tel. 3187626 Cel. 311 4286052 - 300 8003753
Centro Médico Chicago
Email. lpj-sas@hotmail.com
www.lpjsaludocupacional.com
Barranquilla - Colombia

LPJ SALUD OCUPACIONAL S.A.S.

CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: MANUEL DE JESUS CHAVEZ TAMARA
Identificación: CC 1042349442



Sexo: M Fecha de Nacimiento: 1989-07-21 Edad: 36 A
Dirección NO SABE
Teléfono: 3045263444
Empresa: ERMAR INGENIERIA S.A.S.
Empresa en misión: ERMAR INGENIERIA S.A.S.
Actividad económica:
Talla (mts): 1.74 Peso (kg): 93.0 IMC: 30,72 Grupo Sanguineo: O +

EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico ocupacional de ingreso osteomuscular general

Orden No.: 0043091 Fecha apertura: 20251205 08:52:23
Fecha cierre: 20251205 09:06:23
Realizado en: Barranquilla-Atlántico

Cargo u Oficio: AUXILIAR DE JARDINERIA

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

CONTROL MEDICO OCUPACIONAL SEGUN PROFESIOGRAMA DE LA EMPRESA.
PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL.
USO DE EPP QUE APLIQUEN PARA LA LABOR.

MANEJO POR EPS

VALORACION POR NUTRICION Y DIETETICA DE EPS.

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

BAJAR DE PESO - DIETA Y EJERCICIO.
DIETA BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS.
FOMENTAR HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
SE HIZO PROMOCION PARA RIESGO CARDIOVASCULAR.

INCLUIR EN PVE

CONSERVACION PESO CORPORAL.

RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA.

CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional
Nombre: ISMAEL ENRIQUE BALLESTAS BOSSIO
Especialidad: ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO
Licencia S.O.: 0851/2017 Registro No.: 9082192

Firma del Paciente
Tipo y No. Id: CC 1042349442

NOTA: El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre antecedentes que pueden influir en su estado de salud. Que la información suministrada en este documento es cierta y se puede verificar.